



Двенадцатидневное меню для воспитанников детских садов в 2025 году
(ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД)

№ рецепта	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр		Пищевые вещества (гр)								Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)				Минер. вещества (мг)					
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	В1	Са		Fe		Mg					
				Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет. сад	Ясли					Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет. сад	Ясли				
I неделя																							
1 день																							
Завтрак																							
3/16	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	5,19	3,00	7,24	5,62	18,49	12,33	147,90	104,00	0,08	0,04	0,05	0,03	8,60	6,10	0,46	0,31	13,40	6,90		
213/21	Каша гречневая вязкая с маслом	180/3	150/3	5,55	4,62	6,33	5,28	29,80	24,63	239,71	206,84	0	0	0,23	0,19	38,63	32,19	0,56	0,37	10,45	10,21		
484/21	Кисель из концентрата полуслизкий	180	150	0,10	0,07	0	0	28,48	16,11	86,30	64,73	0,90	0,72	0	0	24,00	18,00	1,20	0,90	12,00	9,00		
				10,84	7,69	13,57	10,90	76,77	53,27	473,91	375,37	1,04	0,76	0,29	0,22	71,23	56,29	2,22	1,58	44,85	28,11		
Второй завтрак																							
501/21	Сок фруктовый разливной	150	130	0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,5	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20		
Пром	Вафли	20	20	0,90	0,90	6,16	6,16	19,00	19,00	105,00	105,00	0	0	0,03	0,03	26,36	26,36	0,28	0,28	4,84	4,84		
				0,75	0,65	0,00	0,00	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,50	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20		
Обед																							
26/21	Салат из свеклы отварной	50	40	0,70	0,56	3,05	2,44	3,80	3,04	45,50	36,40	3,85	3,08	0,01	0,01	17,00	13,60	0,55	0,52	10,00	8,0		
94/16	Суп лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,05	6,00	7,18	6,67	21,12	18,34	141,33	123,35	2,16	1,83	0,18	0,14	33,62	26,22	1,82	1,47	8,54	6,40		
308/21	Котлета рыбная любительская с соусом	75/30	50/30	10,46	7,09	4,47	3,42	10,41	7,74	123,60	89,85	3,31	2,44	0,080	0,060	44,00	31,000	1,24	0,86	33,2	23,2		
377/21	Пюре картофельное	130	100	2,57	1,98	3,96	3,05	15,42	9,79	225,61	170,47	6,00	4,50	0,14	0,11	36,98	29,58	10,09	0,81	11,05	8,50		
ТТК №81	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полуслизкий	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,48	13,80	10,35		
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66		
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4		
				26,12	19,84	19,32	16,24	101,06	83,36	748,56	612,61	15,38	11,97	0,47	0,38	162,95	127,44	17,25	6,62	101,65	81,51		
Усклиный полдник																							
318/16	Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	25/25	5,54	5,54	3,82	3,82	11,89	11,89	84,10	84,10	0,64	0,64	0,065	0,065	9,85	9,85	1,01	1,01	15,45	15,45		
258/21	Макаронные изделия отварные	130	100	4,64	3,57	3,78	2,91	31,67	24,36	179,30	137,92	0	0	0,08	0,06	47,09	43,15	0,60	0,46	29,00	21,80		
457/21	Чай полуслизкий	180	150	0,20	0,15	0	0	5,06	3,79	21,04	15,78	0,00	0,00	0	0	5,05	3,79	0,84	0,63	4,4	3,3		
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66		
				11,90	10,78	7,79	6,91	59,56	50,98	331,90	285,26	0,64	0,64	0,17	0,15	66,59	61,39	2,67	2,32	54,51	46,21		
ИТОГО				49,61	38,96	40,67	34,05	252,54	200,74	1617,97	1328,36	20,66	16,49	0,94	0,75	311,27	254,22	24,24	12,34	207,01	159,03		
2 день																							
Завтрак																							
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,95	2,24	2,00	18,42	13,16	96,59	70,90	0,04	0,04	0,05	0,03	64,18	42,79	0,51	0,34	10,40	7,40		
234/21	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	7,17	5,38	7,02	5,09	30,49	22,88	213,86	166,01	4,22	3,17	0,11	0,08	191	143	0,9	0,70	18,0	7,50		
462/21	Какао с молоком полуслизкий	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03	0,028	0,024	109,44	91,2	0,32	0,27	14,22	11,85		

				13,94	10,91	11,83	10,03	54,65	49,15	408,84	318,90	7,89	6,24	0,19	0,13	364,62	276,99	1,73	1,31	42,62	26,75
Второй завтрак																					
400/14	Кафир с сахаром	100/3	100/3	2,90	2,90	2,5	2,5	4,00	4,00	50,00	50,00	0,7	0,7	0,04	0,04	120,00	120,00	12	12	0,1	0,1
				2,90	2,90	2,50	2,50	4,00	4,00	50,00	50,00	0,70	0,70	0,04	0,04	120,00	120,00	12,00	12,00	0,10	0,10
Обед																					
38/21	Салат картофельный	50	40	1,30	1,04	3,15	2,52	5,00	4,00	53,50	42,80	6,30	5,04	0,05	0,04	6,50	5,20	0,38	0,30	9,00	7,20
91/16	Суп картофельный с клецками из м/х бульоне (говяжий)	200	150	7,96	7,18	9,41	8,54	26,71	22,60	183,38	156,97	12,40	9,37	0,09	0,07	22,3	16,7	1,3	1,00	13,96	8,97
ТТК 86	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	25/25	5,14	2,57	13,42	6,71	17,44	8,72	171,12	85,56	2,48	1,24	0,010	0,005	186,240	93,120	2,30	1,15	25,18	12,59
223/21	Каша пшеничная вязкая	130	100	4,03	3,10	3,60	2,93	21,10	16,23	134,75	103,66	0	0	0,09	0,07	23	18	0,5	0,4	18,5	14,2
ТТК №93	Напиток "Плодово-ягодный" из свежих яблок	180	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41	0,11	0,08	6,40	4,80	0,18	0,13	3,60	2,70
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				22,45	17,87	30,60	21,48	120,19	96,72	753,91	579,53	25,72	19,06	0,41	0,32	258,54	151,92	6,16	4,48	95,30	70,72
Усиленный полдник																					
469/21	Молоко кипяченое	130	130	4,00	4,00	3,43	3,43	6,60	6,60	73,10	73,10	1,80	1,80	0,10	0,10	246,50	246,50	0,21	0,21	19,10	19,10
82/21	Десерт фруктовый	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	8,80	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5
189/21	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	100/30	75/30	12,24	9,33	11,65	9,08	27,78	21,83	264,45	205,95	0,51	0,63	0,20	0,02	132,40	205,95	0,74	0,6	22,7	17,0
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				16,19	15,26	15,66	13,10	55,22	48,77	430,26	369,51	13,61	12,88	0,34	0,16	399,80	472,25	1,77	1,57	56,46	50,66
ИТОГО				57,48	46,94	60,62	47,11	244,06	198,64	1643,01	1317,94	47,92	38,88	0,97	0,65	1142,66	1021,16	21,66	19,36	194,48	147,83
3 день																					
Завтрак																					
2/16	Бутерброд с повидлом	30/5/10	20/5/10	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10	0,02	0,01	5,2	3,4	0,22	0,11	9,6	7,5
235/21	Каша молочная пшеница с маслом	200/3	150/3	7,79	5,85	6,15	5,23	38,72	29,05	241,46	186,71	4,03	3,02	0,57	0,43	9,00	5,00	0,70	0,50	17,30	6,2
267/21	Яйцо вареное	40	40	5,10	5,10	4,60	4,60	0,3	0,3	63,00	63,00	0	0	0,03	0,03	22,00	22,00	1,01	1,01	5,00	5,00
460/21	Чай полусладкий с молоком	180	150	1,68	1,26	1,25	0,94	7,53	5,65	48,09	36,06	2,10	1,58	0,015	0,011	76,5	57,37	0,43	0,32	8,8	6,7
				16,84	13,74	16,49	14,97	67,90	51,21	487,48	394,57	6,23	4,70	0,64	0,48	112,70	87,77	2,36	1,62	40,70	25,40
Второй завтрак																					
470/21	Ряженка	150	100	4,38	2,90	3,75	2,5	6,30	4,20	76,50	51,00	0,45	0,3	0,03	0,02	188	124	0,15	0,10	21,00	14,00
				4,35	2,90	3,75	2,50	6,30	4,20	76,50	51,00	0,45	0,30	0,03	0,02	186,00	124,00	0,15	0,10	21,00	14,00
Обед																					
ТТК-98	Салат Степной	50	40	1,08	0,86	4,13	3,31	5,93	4,75	65,25	52,20	8,57	6,93	0,06	0,07	20,2	16,16	0,51	0,41	11,70	9,36
80/16	Суп гречневый на м/х бульоне (говяжий)	200	150	2,34	1,76	6,49	5,87	12,66	9,42	132,04	99,03	6,46	3,10	0,08	0,10	6,25	6,60	1,4	1,12	22,5	14,00
304/16	Тефтели из говядины (вариант №2) с соусом	50/30	50/30	5,92	5,92	6,60	6,60	7,50	7,50	113,45	113,45	0,33	0,33	0,04	0,04	18,76	18,76	0,54	0,54	8,60	8,60
389/21	Пюре из бобовых	130	100	14,70	11,31	4,32	3,32	32,42	24,94	227,34	174,88	0	0	0	0	0,67	0,45	0,01	0,01	0,07	0,05
ТТК №91	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полусладкий	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80	10,35
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				28,38	24,06	22,20	19,76	108,72	92,06	750,60	632,10	14,49	10,36	0,26	0,27	79,23	69,01	5,91	5,04	81,73	67,42
Усиленный полдник																					
ТТК-77	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	14,24	14,24	94,38	94,38	1,61	1,61	0,01	0,01	26,50	26,50	0,39	0,39	5,57	5,57
336/16	Картофель отварной	130/3	100/3	2,67	2,05	5,15	3,96	21,00	16,12	140,40	108,00	19,1	14,7	0,14	0,11	14,60	11,20	1,20	0,91	26,80	20,60
459/21	Чай с лимоном (полусладкий)	180	150	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27	0,003	0,002	3,25	2,43	0,067	0,065	0,84	0,63
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				8,70	8,03	12,11	10,91	61,46	52,82	344,97	297,22	24,01	19,56	0,17	0,14	48,95	44,73	1,90	1,59	38,87	32,46
ИТОГО				58,27	48,73	54,95	48,14	244,38	200,29	1659,55	1374,89	45,18	34,96	1,10	0,91	426,88	325,51	10,32	8,35	182,30	139,28
4 день																					
Завтрак																					

3/16	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,74	3,00	5,91	5,82	10,43	12,33	130,13	104,00	0,04	0,04	0,05	0,03	8,60	6,10	0,46	0,31	13,40	8,90
214/21	Хаша молочная манная вязкая с маслом	200/3	150/3	6,61	4,96	7,33	4,82	33,82	25,37	229,70	162,89	4,22	3,17	0,38	0,29	182,00	136,00	0,40	0,30	13,30	8,22
484/21	Хишель из концентрата полуслизкий	180	150	0,10	0,07	0	0	28,48	18,11	86,30	64,73	0,06	0,72	0	0	24,00	18,00	1,20	0,90	12,00	9,00
				10,45	8,03	13,24	10,24	76,73	53,81	446,13	331,62	5,22	3,93	0,43	0,32	214,60	160,10	2,06	1,51	38,70	26,12
	Второй завтрак																				
470/21	Кефир с сахаром	100/3	100/3	2,90	2,90	2,5	2,5	4,00	4,00	50,00	50,00	0,7	0,7	0,04	0,04	120,00	120,00	12	12	0,1	0,1
				2,90	2,90	2,50	2,50	4,00	4,00	50,00	50,00	0,70	0,70	0,04	0,04	120,00	120,00	12,00	12,00	0,10	0,10
	Обед																				
55/16	Икра морковная	50	40	1,10	0,88	2,30	1,84	5,44	4,21	46,85	37,48	2,56	2,05	0,027	0,021	15,32	12,26	0,01	0,49	20,64	16,51
82/16	Рассольник Ленинградский со сметаной на м/к бульоне (говяжий)	200/5	150/5	2,16	1,55	3,79	3,03	9,97	7,51	117,67	98,93	17,68	13,26	0,20	0,06	30,40	23,42	1,31	0,98	18,26	12,43
ТТК-75	Котлеты "Любимые"	75	75	10,5	10,50	9,00	9,00	11,00	11,00	167,00	167,00	0	0	0,083	0,083	12,74	12,74	1,27	1,27	11,1	11,1
227/21	Каша пшеничная вязкая с маслом	130/3	100/3	2,84	2,19	3,66	2,82	18,29	14,07	158,77	131,66	0	0	0,08	0,06	23	18	0,5	0,4	7,21	5,9
ТТК №91	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полуслизкий	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80	10,35
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				20,94	19,43	19,41	17,35	95,01	82,24	702,81	627,61	20,27	15,33	0,45	0,28	112,81	93,46	7,14	6,10	96,07	81,36
	Усиленный полдник																				
460/21	Чай полуслизкий с молоком	180	150	1,88	1,26	1,25	0,94	7,53	5,65	48,09	36,06	2,10	1,56	0,015	0,011	76,5	57,37	0,43	0,32	8,8	6,7
531/21	Ватрушка с творогом	80	80	7,80	7,80	2,80	2,80	21,70	21,70	144,00	144,00	0,00	0,00	0,05	0,05	49,0	49,0	0,36	0,36	11,00	11,00
82/21	Десерт фруктовый	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5
				9,91	9,47	4,48	4,15	39,13	36,75	237,34	223,06	13,10	12,03	0,09	0,08	141,50	121,57	1,39	0,93	28,80	26,20
				44,20	39,83	39,63	34,24	216,07	176,80	1436,28	1232,29	39,29	31,99	1,00	0,73	588,91	495,13	22,59	20,54	163,67	133,77
	5 день																				
	Завтрак																				
1/16	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,25	1,53	4,99	4,21	18,46	13,18	115,82	85,37	0	0	0,05	0,03	8,6	6,1	0,46	0,31	8,7	6,2
100/16	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	4,58	3,44	3,84	2,88	37,86	23,39	184,28	153,21	1,30	0,98	0,11	0,09	202,03	161,62	0,67	0,53	16,14	8,10
465/21	Кафельный напиток полуслизкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,82	80,81	67,17	0,75	0,62	0,03	0,03	110,60	92,2	0,20	0,2	19,80	16,50
				9,35	7,07	10,47	8,46	76,26	48,19	380,71	305,75	2,05	1,60	0,19	0,15	321,23	259,92	1,33	1,04	44,64	30,80
	Второй завтрак																				
501/21	Сок фруктовый разливной	150	130	0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,5	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
				0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,50	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
	Обед																				
ТТК-89	Салат «Радужный»	50	40	1,00	0,80	2,60	2,10	4,15	3,32	44,10	35,30	3,80	3,04	0,05	0,04	15,90	12,70	0,37	0,30	15,60	12,50
64/16	Свекольник со сметаной на м/к бульоне (говяжий)	200/5	150/5	1,75	1,35	4,75	3,75	11,45	8,83	95,68	73,73	7,04	5,28	0,06	0,05	33,26	25,94	1,08	0,81	24,37	18,36
375/21	Плов из мяса птицы	50/150	25/100	8,14	4,07	14,74	8,13	40,39	26,86	393,73	233,15	3,41	2,27	0,06	0,04	38,59	26,71	1,42	0,96	13,70	8,85
ТТК №91	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полуслизкий	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80	10,35
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				15,23	10,43	22,75	14,64	106,30	64,26	746,03	534,72	14,26	10,61	0,23	0,19	119,10	92,39	6,32	5,03	92,53	73,14
	Усиленный полдник																				
460/21	Чай полуслизкий с молоком	180	150	1,88	1,26	1,25	0,94	7,53	5,65	48,09	36,06	2,10	1,56	0,015	0,011	76,5	57,37	0,43	0,32	8,8	6,7
82/21	Десерт фруктовый	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5
148/16	Рагу овощное	150	100	2,36	1,57	10,96	7,31	24,41	16,27	169,00	110,70	8,19	5,50	0,07	0,05	34,6	23,1	0,96	0,65	28,6	19,1
303/21	Суфле из рыбы	80/3	60/3	12,81	9,70	6,41	4,63	3,29	2,44	122,00	90,00	0,26	0,19	0,06	0,05	39	29,5	0,64	0,49	20,6	15,5
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				16,80	14,46	19,23	13,47	56,07	44,70	428,80	327,22	21,55	17,72	0,19	0,15	170,70	129,77	2,87	1,93	72,66	55,46
				44,13	32,61	52,45	36,57	247,78	190,28	1619,14	1222,81	41,48	33,05	0,63	0,50	621,53	491,18	12,62	9,82	215,83	162,60
	6 день																				
	Завтрак																				
1/16	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,25	1,53	4,99	4,21	18,46	13,18	115,82	85,37	0	0	0,05	0,03	8,6	6,1	0,46	0,31	8,7	6,2

Обед																					
55/16	Икра морковная	50	40	1,10	0,88	2,30	1,84	5,44	4,21	46,85	37,48	2,96	2,05	0,027	0,021	15,32	12,28	0,61	0,49	20,84	16,51
88/16	Суп гречневый на м/к бульоне (говяжий)	200	150	2,34	1,76	6,49	5,87	12,59	9,42	132,04	99,03	5,46	3,10	0,08	0,10	8,25	6,60	1,4	1,12	22,5	14,00
ТТХ-77	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	8,72	8,72	14,24	14,24	94,38	94,38	1,61	1,61	0,01	0,01	26,50	26,50	0,39	0,39	5,57	5,57
377/21	Пюре картофельное с маслом	130/3	100/3	2,57	1,98	3,98	3,05	15,42	8,79	225,81	170,47	6,00	4,60	0,14	0,11	36,98	29,58	10,09	0,81	11,05	8,50
484/21	Кисель из концентрата полуслизкий	180	150	0,10	0,07	0	0	28,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72	0	0	24,00	18,00	1,20	0,90	12,00	9,00
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				14,19	12,77	20,11	18,12	107,02	83,65	717,78	598,69	16,59	12,08	0,32	0,30	125,15	107,04	15,19	5,21	96,82	78,64
Усиленный полдник																					
457/21	Чай полуслизкий	180	150	0,20	0,15	0	0	5,06	3,79	21,04	15,78	0,00	0,00	0	0	5,05	3,79	0,84	0,63	4,4	3,3
542/21	Булочка домашняя	60	60	4,20	4,20	6,70	6,70	27,80	27,80	189,00	189,00	0,00	0,00	0,05	0,05	9,7	9,7	0,45	0,45	5,7	5,7
82/21	Десерт фруктовый	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5
				4,83	4,78	7,13	7,11	42,76	40,99	255,29	247,78	11,00	10,45	0,07	0,07	30,75	28,69	1,89	1,65	19,10	17,50
				33,81	27,82	42,75	37,88	221,44	178,63	1446,52	1207,66	37,59	30,44	0,58	0,50	442,50	351,30	20,97	9,69	162,12	122,44
2 день																					
Завтрак																					
2/16	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10	0,02	0,01	5,2	3,4	0,22	0,11	9,6	7,5
267/21	Яйцо вареное	40	40	5,10	5,10	4,60	4,60	0,3	0,3	63,00	63,00	0	0	0,03	0,03	22,00	22,00	1,01	1,01	5,00	5,00
101/16	Суп молочный с рисом	200	150	3,80	2,85	4,89	3,80	18,93	11,20	129,95	91,43	4,00	3,00	0,027	0,036	169,56	127,17	0,222	0,168	12,52	8,89
465/21	Кофейный напиток полуслизкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,82	80,61	67,17	0,75	0,82	0,03	0,03	110,60	92,2	0,20	0,2	19,80	16,50
				13,69	11,58	15,62	13,97	54,52	39,33	408,49	330,40	4,85	3,72	0,11	0,11	307,36	244,77	1,65	1,49	45,92	35,89
Второй завтрак																					
501/21	Сок фруктовый разливной	150	130	0,75	0,65	0	0	16,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,5	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
				0,75	0,65	0	0	16,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,50	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
Обед																					
ТТХ-98	Салат Стелной	50	40	1,08	0,86	4,13	3,31	5,93	4,75	65,25	52,20	8,87	6,93	0,08	0,07	20,2	16,16	0,51	0,41	11,70	9,36
64/16	Свекольник со сметаной на м/к бульоне (говяжий)	200/5	150/5	1,75	1,35	4,75	3,75	11,45	8,63	95,68	73,73	7,04	5,28	0,06	0,05	33,26	25,94	1,06	0,81	24,37	18,38
304/16	Тестели из говядины (вариант №2) с соусом	50/30	50/30	5,92	5,92	6,80	6,80	7,50	7,50	113,45	113,45	0,33	0,33	0,04	0,04	18,76	18,76	0,54	0,54	8,60	8,60
256/21	Макаронные изделия отварные	130	100	4,64	3,57	3,78	2,91	31,67	24,36	179,30	137,92	0	0	0,08	0,08	47,09	43,15	0,60	0,46	29,00	21,80
ТТХ №93	Напиток "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	180	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	68,94	4,54	3,41	0,11	0,08	6,40	4,80	0,18	0,13	3,60	2,70
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				17,41	15,68	20,08	17,35	106,49	90,41	664,86	568,84	20,58	15,95	0,43	0,36	139,81	122,91	4,41	3,85	102,33	85,90
Усиленный полдник																					
318/16	Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	25/25	5,54	5,54	3,82	3,82	11,89	11,89	84,10	84,10	0,84	0,84	0,065	0,065	9,85	9,85	1,01	1,01	15,45	15,45
223/21	Каша овсянная вязкая	130	100	4,03	3,10	3,80	2,93	21,10	16,23	134,75	103,66	0	0	0,09	0,07	23	18	0,5	0,4	18,5	14,2
457/21	Чай полуслизкий	180	150	0,20	0,15	0	0	5,06	3,79	21,04	15,78	0,00	0,00	0	0	5,05	3,79	0,84	0,63	4,4	3,3
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				11,29	10,31	7,86	6,93	48,99	42,85	287,35	251,00	0,64	0,64	0,18	0,16	42,50	38,24	2,57	2,26	44,01	38,61
				43,14	38,22	43,50	38,25	225,15	185,72	1424,30	1205,36	29,67	23,43	0,73	0,63	500,17	413,02	10,73	9,42	199,26	163,60
3 день																					
Завтрак																					
3/16	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		3,74	0	5,91	0	16,43	0	130,13	0	0,04	0	0,05	0	8,80	0	0,46	0	13,40	0
3/04	Бутерброд с сыром		20/5	0	2,95	0	2,00	0	13,16	0	70,90	0	0,04	0	0,03	0	42,79	0	0,34	0	7,4
235/21	Каша молочная глянцевая с маслом	200/3	150/3	7,79	5,85	6,15	5,23	38,72	28,06	241,46	186,71	4,03	3,02	0,07	0,03	9,00	5,00	0,70	0,50	25,30	14,00
462/21	Какао с молоком полуслизкий	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,98	3,83	3,03	0,028	0,024	109,44	91,2	0,32	0,27	14,22	11,85
				14,62	11,38	14,63	9,37	70,89	55,32	489,98	339,80	7,70	6,09	0,15	0,08	127,04	138,99	1,48	1,11	52,92	33,25
Второй завтрак																					
400/14	Кефир с сахаром	100/3	100/3	2,90	2,90	2,5	2,5	4,00	4,00	50,00	50,00	0,7	0,7	0,04	0,04	120,00	120,00	12	12	0,1	0,1
				2,90	2,90	2,50	2,50	4,00	4,00	50,00	50,00	0,70	0,70	0,04	0,04	120,00	120,00	12,00	12,00	0,10	0,10

Обед																					
ТТК-80	Салат «Радужный»	50	40	1,00	0,80	2,60	2,10	4,15	3,32	44,10	35,30	3,80	3,04	0,05	0,04	15,90	12,70	0,37	0,30	15,90	12,50
01/16	Суп картофельный с клецками на м/к бульоне (говяжий)	200	160	7,96	7,18	9,41	8,54	26,71	22,80	183,36	155,97	12,40	9,37	0,09	0,07	22,3	16,7	1,3	1,00	13,96	8,97
ТТК-76	Биточки «Рыбушка»	75	75	1,58	1,58	6,58	6,58	19,45	19,45	83,07	83,07	0,02	0,02	0,082	0,082	10,34	10,34	1,14	1,14	6,22	6,22
227/21	Каша ячневая вязкая с маслом	130/3	100/3	2,84	2,19	3,66	2,82	18,29	14,07	188,77	131,66	0	0	0,08	0,06	23	18	0,5	0,4	7,21	5,9
ТТК №91	Напиток «Фруктовый» из сухофруктов полусладкий	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80	10,35
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				17,72	15,96	22,91	20,70	116,91	104,89	581,82	588,54	16,25	12,45	0,36	0,31	162,89	84,78	6,76	5,80	81,85	69,00
Усиленный полдник																					
459/21	Чай с лимоном (полусладкий)	180	150	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	82,73	47,38	3,30	3,27	0,003	0,002	3,25	2,43	0,087	0,065	0,84	0,63
286/21	Сырники из творога с молочным соусом	100/15	75/10	10,98	8,23	18,37	9,20	35,39	26,54	388,47	291,35	0,69	0,52	0,15	0,11	367,45	275,60	1,19	0,9	17,0	10,3
82/21	Десерт фруктовый	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				13,20	10,38	18,04	9,92	71,51	58,40	543,91	428,19	14,99	14,24	0,19	0,15	391,30	297,83	2,10	1,75	32,50	25,04
				48,44	40,62	59,98	42,49	265,31	222,61	1746,71	1417,33	39,64	33,48	0,74	0,59	741,23	641,60	22,34	20,66	167,37	127,39
4 день																					
Завтрак																					
2/16	Бутерброд с повидлом	30/5/10	20/5/10	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10	0,02	0,01	5,2	3,4	0,22	0,11	9,6	7,5
214/21	Каша молочная манная вязкая с маслом	200/3	150/3	6,61	4,96	7,33	4,62	33,82	25,37	229,70	162,89	4,22	3,17	0,38	0,29	182,00	136,00	0,40	0,30	13,30	8,22
460/21	Чай полусладкий с молоком	180	150	1,88	1,26	1,25	0,94	7,53	5,65	48,09	36,06	2,10	1,58	0,015	0,011	76,5	57,37	0,43	0,32	8,8	6,7
				10,56	7,75	13,07	9,76	62,70	47,23	412,72	307,75	6,42	4,85	0,42	0,31	263,70	196,77	1,05	0,41	31,70	22,42
Второй завтрак																					
501/21	Сок фруктовый разливной	150	130	0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,80	3,12	0,02	0,01	10,5	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
Пром	Печенье	20	20	1,50	1,50	1,96	1,96	14,88	14,88	83,00	83,00	0	0	0,02	0,02	5,80	5,80	0,42	0,42	4,00	4,00
				2,25	2,15	1,96	1,96	30,03	28,01	148,90	138,12	3,60	3,12	0,04	0,03	16,30	14,90	2,52	2,24	10,00	7,20
Обед																					
26/21	Салат из свежей отварной	50	40	0,70	0,56	3,05	2,44	3,80	3,04	45,50	36,40	3,85	3,08	0,01	0,01	17,00	13,60	0,65	0,52	10,00	8,0
87/16	Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне (говяжий)	200	150	10,50	7,34	9,90	8,45	13,38	10,04	177,67	136,60	12,85	9,82	0,18	0,16	38,08	30,46	2,03	1,62	20,24	15,18
ТТК-83	Котлеты «Крестьянские»	75	75	11,16	11,16	12,44	12,44	17,30	17,30	213,76	213,76	0,56	0,56	0,08	0,080	35,66	35,66	1,35	1,35	6,27	6,27
213/21	Каша гречневая вязкая с маслом	130/3	100/3	4,03	3,10	4,12	3,17	21,54	16,57	139,36	107,20	0	0	0,17	0,13	27,90	21,46	2,57	1,98	23,45	16,12
ТТК №91	Напиток «Фруктовый» из сухофруктов полусладкий	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80	10,35
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				30,73	26,37	30,17	25,16	106,33	92,40	788,81	685,50	17,29	13,48	0,50	0,44	149,99	128,22	10,05	8,43	98,82	80,98
Усиленный полдник																					
371/21	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом	60/30	60/30	11,56	11,56	8,77	8,77	16,03	16,03	173,34	173,34	2,97	2,97	0,04	0,04	23,63	23,63	0,51	0,51	8,60	8,60
377/21	Пюре картофельное с маслом	130/3	100/3	2,57	1,98	3,96	3,05	15,42	8,79	225,61	170,47	6,00	4,60	0,14	0,11	36,98	29,58	10,09	0,81	11,05	8,50
457/21	Чай полусладкий	180	150	0,20	0,15	0	0	5,06	3,79	21,04	15,78	0,00	0,00	0	0	5,05	3,79	0,84	0,63	4,4	3,3
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				15,85	15,21	12,91	12,00	49,45	41,55	467,45	407,05	8,97	7,57	0,20	0,17	70,26	61,60	11,66	2,17	29,71	26,06
				59,39	51,48	58,11	48,88	248,51	209,19	1815,58	1538,42	36,28	29,02	1,15	0,95	500,25	401,49	25,28	13,25	170,23	136,66
5 день																					
Завтрак																					
1/16	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,25	1,53	4,99	4,21	18,46	13,18	115,82	85,37	0	0	0,05	0,03	8,6	6,1	0,46	0,31	8,7	6,2
223/21	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	7,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98	0,07	0,05	142,08	106,6	0,110	0,08	24,33	11,25
484/21	Йогурт из концентрата полусладкий	180	150	0,10	0,07	0	0	28,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72	0	0	24,00	18,00	1,20	0,90	12,00	9,00
				10,34	7,60	12,32	8,75	84,45	57,43	432,14	327,58	2,27	1,70	0,12	0,08	174,68	130,70	1,77	1,29	45,03	26,45
Второй завтрак																					
470/21	Какао с сахаром	100/3	100/3	2,90	2,90	2,5	2,5	4,00	4,00	50,00	50,00	0,7	0,7	0,04	0,04	120,00	120,00	12	12	0,1	0,1

				2,90	2,90	2,50	2,50	4,00	4,00	50,00	50,00	0,70	0,70	0,04	0,04	120,00	120,00	12,00	12,00	0,10	0,10
	Обед																				
38/21	Салат картофельный	50	40	1,30	1,04	3,15	2,52	5,00	4,00	53,50	42,80	6,30	5,04	0,05	0,04	6,50	5,20	0,38	0,30	9,00	7,20
82/16	Рассольник Ленинградский со сметаной на м/х бульоне (голубой)	200/5	150/5	2,16	1,85	3,79	3,03	9,97	7,51	117,67	96,93	17,68	13,26	0,20	0,09	30,40	23,42	1,31	0,98	18,26	12,43
292/16	Жаркое из мякоти птицы	50/100	25/75	17,24	7,63	10,44	7,00	19,02	6,01	228,99	146,00	8,18	5,45	0,04	0,02	18,83	12,55	0,17	0,11	18,40	9,90
ТТК №91	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полуслидкий	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80	10,35
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				25,04	14,73	18,04	13,21	84,30	62,97	612,68	480,27	32,19	23,77	0,35	0,18	87,08	68,21	5,31	4,35	84,52	64,94
	Усиленный витамин																				
489/21	Молоко кипяченое	150	130	4,59	4,00	3,96	3,43	7,59	6,80	84,35	73,10	2,05	1,80	0,11	0,10	294,40	246,50	0,24	0,21	22,04	19,10
290/21	Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/3	150/3	3,89	3,89	14,08	14,08	33,02	33,02	262,53	262,53	1,00	1,00	0,13	0,13	47,1	47,1	1,4	1,4	8,1	8,1
Пром	Печенье	20	20	1,50	1,50	1,96	1,96	14,88	14,88	83,00	83,00	0	0	0,02	0,02	5,80	5,80	0,42	0,42	4,00	4,00
82/21	Десерт фруктовый	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				11,73	11,12	20,61	20,06	76,33	74,84	522,59	509,09	14,05	13,25	0,30	0,29	357,90	319,20	2,88	2,82	48,80	45,36
				50,01	36,35	53,47	44,52	249,08	199,24	1617,41	1366,94	49,21	39,42	0,80	0,58	739,86	638,11	21,96	20,46	178,45	136,85
	6 день																				
	Завтрак																				
2/16	Бутерброд с повидлом	30/5/10	20/5/10	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10	0,02	0,01	5,2	3,4	0,22	0,11	9,60	7,50
227/21	Каша вязкая ячневая молочная	200/3	150/3	7,31	5,48	10,98	8,23	39,20	29,40	286,00	214,50	0,00	0,00	0,14	0,10	160,16	120,12	0,94	0,70	36,51	27,40
460/21	Чай полуслидкий с молоком	180	150	1,88	1,26	1,25	0,94	7,53	5,65	48,09	38,06	2,10	1,58	0,015	0,011	76,5	57,37	0,43	0,32	8,8	6,7
				11,26	8,27	16,72	13,37	68,08	51,26	469,02	359,36	2,20	1,68	0,18	0,12	241,86	180,89	1,59	0,81	54,91	41,60
	Второй завтрак																				
501/21	Сок фруктовый разливной	150	130	0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	83,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,5	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
				0,75	0,65	0,00	0,00	15,15	13,13	83,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,50	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
	Обед																				
ТТК -98	Салат Стелной	50	40	1,08	0,86	4,13	3,31	5,93	4,75	65,25	52,20	8,87	6,93	0,08	0,07	20,2	16,16	0,51	0,41	11,70	9,38
94/16	Суп лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,05	6,00	7,18	5,67	21,12	18,34	141,33	123,35	2,19	1,83	0,18	0,14	33,62	26,22	1,82	1,47	8,54	6,40
225/21	Каша пшеничная вязкая	130	100	4,03	3,10	3,80	2,93	21,10	16,23	134,75	103,86	0	0	0,09	0,07	23	18	0,5	0,4	18,5	14,2
ТТК-75	Котлеты "Любимые"	75	75	10,5	10,50	9,00	9,00	11,00	11,00	167,00	167,00	0	0	0,083	0,083	12,74	12,74	1,27	1,27	11,1	11,1
ТТК №91	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полуслидкий	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80	10,35
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				28,00	24,67	24,77	22,57	109,46	95,77	720,85	638,75	10,89	8,78	0,49	0,42	120,91	100,16	7,55	6,51	88,70	76,47
	Усиленный витамин																				
214/21	Каша молочная манная вязкая с маслом	200/3	150/3	6,61	4,96	7,33	4,62	33,82	25,37	229,70	162,89	4,22	3,17	0,35	0,29	182,00	136,00	0,40	0,30	13,30	8,22
484/21	Кисель из концентрата полуслидкий	180	150	0,10	0,07	0	0	28,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72	0	0	24,00	18,00	1,20	0,90	12,00	9,00
Пром	Вафли	20	20	0,90	0,90	6,16	6,16	19,00	19,00	105,00	105,00	0	0	0,03	0,03	26,36	26,36	0,28	0,28	4,84	4,84
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				9,13	7,45	13,67	10,96	92,24	71,42	468,46	380,08	5,18	3,89	0,43	0,34	236,96	184,96	2,10	1,70	35,80	27,72
				49,14	41,04	55,16	46,90	284,93	231,58	1721,93	1433,31	21,87	17,47	1,12	0,89	610,23	475,11	13,34	10,84	185,41	148,99
	Итого			323,53	256,55	372,24	291,00	1584,50	1261,80	10637,50	8771,40	319,14	267,20	5,40	4,56	5201,30	4400,89	88,00	67,35	1184,30	868,88

	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Пищевое вещество (гр)	Пищевое вещество (гр)	Пищевое вещество (гр)	Пищевое вещество (гр)	Пищевое вещество (гр)	Пищевое вещество (гр)	Пищевое вещество (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)		
	Дет. сад	Ясли	Белки	Белки	Жиры	Жиры	Углеводы	Углеводы	Углеводы	Дет. сад	Ясли	C	B1	Ca	Fe	Mg

			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			323,53	256,55	372,24	291,00	1594,50	1251,80	10637,50	8771,40	319,14	267,20	5,40	4,56	5201,30	4400,89	68,00	57,35	1184,30	668,88
В среднем в день:			53,90	42,75	62,04	48,50	259,10	208,60	1 772,90	1 461,90	53,20	44,50	0,90	0,76	866,90	733,49	11,30	9,55	197,40	111,48

Примечание: при составлении меню использованы:

1. СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

2. Сборник технических нормативов. Сборник рецептов на производство для питания детей в дошкольных образовательных организациях. Под общей редакцией

М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2016.

3. Сборник технических нормативов –Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. –М.: ДеЛи принт, 2004.

4. Единый сборник технологических нормативов, рецептов, блюд и кулинарных изделий / сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Тапешкина. - Пермь, 2021.

5. Техничко-технологические карты разработанные ООО "ГРАНД"